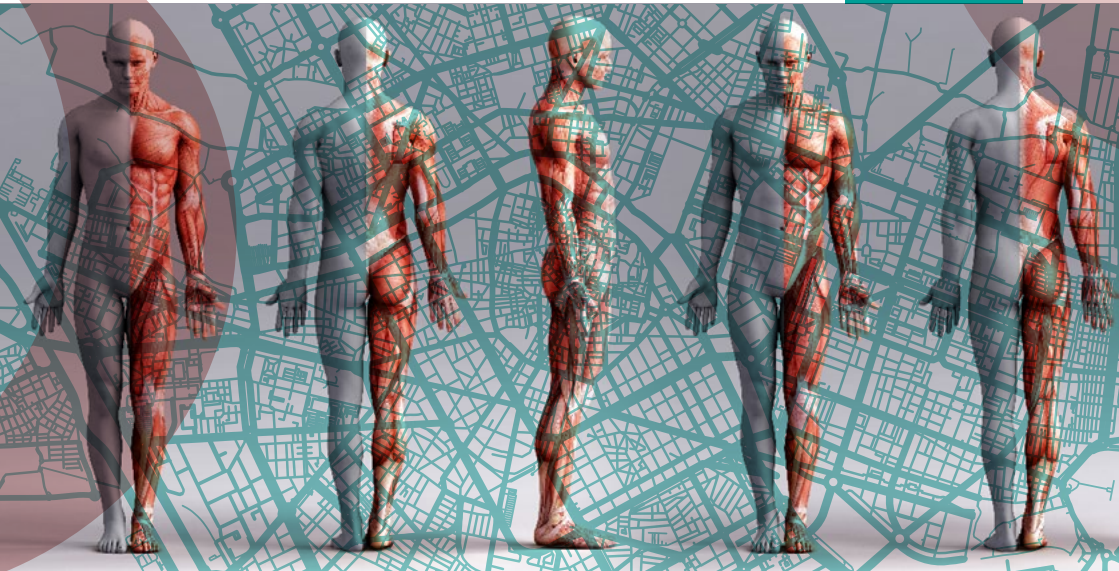


# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO TEÓRICO - PRÁCTICO

Salón de actos  
Hospital IMSKE

PROGRAMA PRELIMINAR

VALENCIA



10 al 12  
ABRIL  
2025

Hospital IMSKE (Instituto Musculoesqueletico Europeo)  
C/Suiza, N° 11. 46024- Valencia

ORGANIZA Y AVALA



HOSPITAL  
IMSKE

CON EL AVAL  
CIENTÍFICO DE



SECRETARÍA  
TÉCNICA



comunicacion@lineabase.es | T-960045789

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## PRESENTACIÓN

Estimados compañeros,

Es un placer el poder presentaros el programa de la 3.<sup>a</sup> edición del Curso de Dolor Neuromusculo-esquelético que celebraremos el próximo año 2025.

Organizado y avalado científicamente por la Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM) y avalado por la Sociedad Valenciana de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR).

Con este curso centrado en la patología benigna y funcional del aparato locomotor, queremos seguir dando respuesta a la demanda formativa de muchos compañeros para perfeccionar nuestras habilidades manuales para el diagnóstico.

Los síndromes dolorosos regionales siguen siendo causa de múltiples tratamientos infructuosos y motivos de numerosas consultas y estamos en una época de cambio donde el abordaje multidisciplinar de dolor es imperativo para unos buenos resultados.

El diagnóstico de las disfunciones vertebrales y del síndrome miofascial es clínico, por lo que necesita de una exploración detallada y minuciosa. Repetimos una combinación de charlas teóricas combinadas con talleres prácticos en pequeños grupos como fórmula docente para que el aprendizaje sea dinámico y más pedagógico.

Este año además abordaremos el dolor crónico OROFACIOCRANEAL con los diferentes tipos de cefaleas y la disfunción temporomandibular. Contaremos con la presencia de la Dra. Ane Mínguez – Olaondo, miembro del grupo de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología y profesora de la Universidad de Deusto.

Contaremos también, como el año pasado, con la doctora en Nutrición Lucía Redondo que nos explicará la relación del eje Intestino-cerebro, y como cambios en la nutrición de estos pacientes puede mejorar su sintomatología.

El Hospital IMSKE será de nuevo la sede con una localización envidiable cerca del puerto de Valencia y con vistas al mar mediterráneo.

**Os esperamos de nuevo en la primavera del 2025!!**

Valencia, 17 de diciembre de 2024

**Pedro Castells Ayuso**

*Presidente SEMOYM*

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

## PROFESORADO



- » Dr. Pedro Castells Ayuso. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital IMSKE y Hospital Quirón Valencia. Presidente SEMOYM*
- » Dr. José M. Climent Barberá. *Servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante*
- » Dr. Francisco Cholbi Llobell. *Adjunto del servicio de Rehabilitación Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante*
- » Dra. Alba López-Bravo. *Especialista en Neurología. Hospital Reina Sofía. Tudela. Navarra*
- » Dra. Ana Mancheño Solano. *Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital General de Requena. Valencia*
- » Dr. Francisco Javier Martínez Romero. *Adjunto del servicio de Traumatología Hospital IMSKE*
- » Dra. Ane Mínguez Olaondo. *Especialista en Neurología. Hospital Universitario Donostia Osakidetza*
- » Dra. Lourdes Peñalver Barrios. *Jefa de Servicio Medicina Física y Rehabilitación Hospital Arnau de Vilanova. Valencia*
- » Dra. Fiorella Piaggio Munte. *Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Máster en Medicina Manual. Jefa de Servicio Unidad Medicina Física y Rehabilitación en Hospital Centro de Andalucía*
- » Dra. Sonia Quintas Gutiérrez. *Especialista en Neurología. Hospital La Princesa. Madrid*
- » Dra. Lucía Redondo Cuevas. *Dietista-nutricionista y PNI. Directora del Equipo Redondo Cuevas*
- » Dra. Lourdes Ruiz Jareño. *Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Hospital Sagunto. Valencia*

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS

Entre las técnicas y procedimientos que se aprenderán durante el curso se encuentran:

- » Punción seca: trapecio, esplenios, angular, romboides, multífido, longísimo, cuadrado lumbar, glúteos, TFL, piramidal. Técnicas de Hong y de Baldry, As-shi points, Técnica screwing in-and-out.
- » Infiltración con toxina botulínica: Trapecio, angular, cuadrado lumbar, glúteo, piramidal, fascia plantar.
- » Infiltraciones ecoguiadas, bloqueos interfaciales.
- » Infiltración miofascial anestésica con la técnica de Hong
- » Técnica Fu.
- » Técnica desensibilización segmentaria / Integración espinal.
- » Pinzado Rodado
- » Técnicas manuales de Liberación miofascial: compresión, por posicionamiento (Jones)...
- » Técnicas manuales articulares básicas.
- » Técnicas manuales de Energía Muscular, Estiramientos postisométricos.

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## PROGRAMA PRELIMINAR

**JUEVES, 10 ABRIL 2025**

**15:30** Acogida y recogida de documentación

**16:00** Presentación e Inauguración del curso

**16:10 - 16:45** Introducción Medicina Ortopédica y Manual. Disfunción Intervertebral menor  
*Dra. V. Sotos*

**16:45 - 17:20** Síndrome Célulo-Teno-Perióstico-Miálgico de Robert. Maigne *Dr. P. Castells*

**17:20 - 18:00** Introducción al Síndrome Miofascial (SMF) Punto Gatillo Miofascial (PGM)  
Definición. Criterios diagnósticos *Dr. JM Climent*

**18:00 - 18:30 PAUSA CAFÉ**

**18:30 - 19:30 1. Taller Práctico. Básico SMD Diagnóstico**

» **Grupo A.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*

» **Grupo B.** Planta 10<sup>a</sup> *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

**2. Taller práctico. Exploración Segmentaria. Pinzado rodado**

» **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*

» **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

**19:30 - 20:30 1. Taller Práctico. Básico SMD Diagnóstico**

» **Grupo C.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*

» **Grupo D.** Planta 10<sup>a</sup> *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

**2. Taller práctico. Exploración Segmentaria. Pinzado rodado**

» **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*

» **Grupo B.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## PROGRAMA PRELIMINAR

VIERNES, 11 ABRIL 2025

- 09:00 - 09:30** Introducción, diagnóstico diferencial cefaleas y nuevos tratamientos  
*Dra. S. Quintas*
- 09:30 -10:00** Tratamientos no orales: terapia conductual, toxina botulínica (BOTOX®) y bloqueos anestésicos *Dra. A. Mínguez*
- 10:00 - 10:40** Diagnóstico y abordaje manual de las cefaleas *Dra. V. Sotos*
- 10:40 - 11:30** Abordaje clínico miofascial de las cefaleas *Dr. JM. Climent*  
Temporalis, Masseter, Trapezius, ECOM, Splenius capitis, Semiespinalis
- 11:30 - 12:00** PAUSA CAFÉ
- 12:00 - 13:00** **3. Taller Práctico Punción Seca y Protocolo Preempt**
- » **Grupo B.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi, Dra. A. Mínguez-Olano*
  - » **Grupo A.** Planta 10ª *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*
- 4. Taller práctico. Manual Cervical I**
- » **Grupo D.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
  - » **Grupo C.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 13:00 - 14:00** **3. Taller Práctico Punción Seca y Protocolo Preempt**
- » **Grupo D.** Sala Blanca *Dr. JM Climent, Dra. A. Mínguez-Olano*
  - » **Grupo C.** Planta 10ª *Dr. P. Cholbi, Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*
- 4. Taller práctico. Manual Lumbar I**
- » **Grupo B.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
  - » **Grupo A.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*
- 14:00 - 15:30** PAUSA COMIDA
- 15:30 - 16:00** Abordaje integral de una disfunción *Dra. A. Mancheño*
- 16:00 - 16:30** Cefalea y Ejercicio físico *Dra. A. López-Bravo*
- 16:30 - 17:00** Alimentación, microbiota, dolor crónico y migraña *Dra. L. Redondo*

## COLOQUIO

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

17:30 - 18:00 PAUSA CAFÉ

**18:00 - 19:00 5. Taller Práctico. SDM cervical**

- » **Grupo A.** Sala Blanca 1 *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo B.** Sala Blanca 2 *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

**6. Taller Práctico. Manual cervical II**

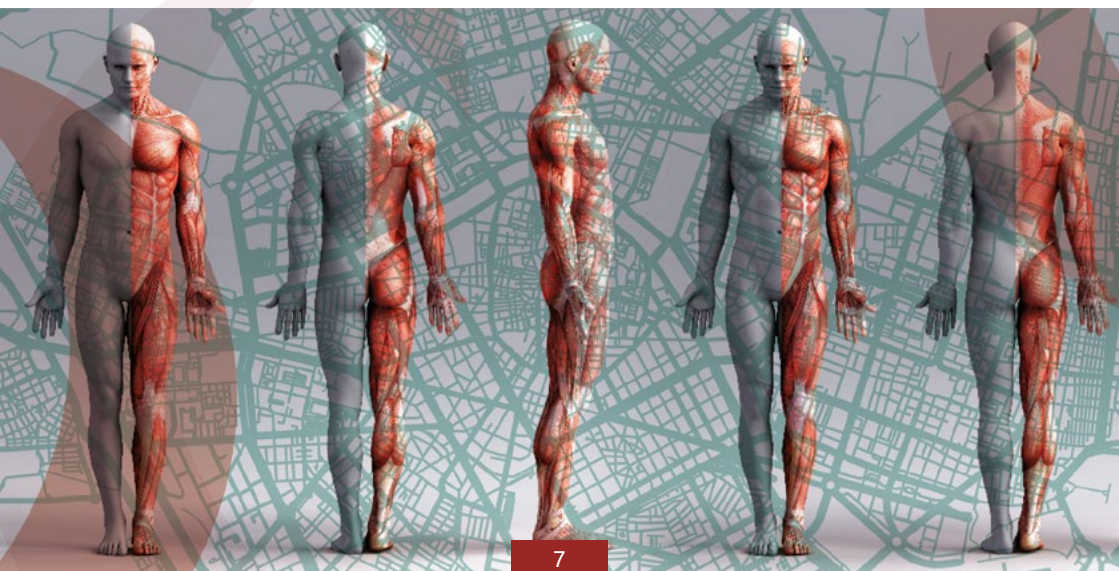
- » **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

**19:00 - 20:00 5. Taller Práctico. SDM cervical**

- » **Grupo C.** Sala Blanca 1 *Dr. JM Climent, Dra. F. Piaggio*
- » **Grupo D.** Sala Blanca 2 *Dr. P. Castells, Dra. F. Piaggio*

**6. Taller Práctico. Manual cervical II**

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Sala Blanca 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*



# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## PROGRAMA PRELIMINAR

SÁBADO, 12 ABRIL 2025

**09:00 - 10:00** Punto gatillo electromiográfico, histológico. Abordaje intervencionista del PGM, Parches Capsaicina, Mecanismo de acción Punción seca *Dr. JM. Climent*

**10:00 - 10:30** Síndrome regional de dolor periescapular *Dra. L. Ruiz*  
Infraespinatus, subescapularis, deltoides, romboides, Levator scapulae

**10:30 - 11:00** Sd. Postmastectomía de origen miofascial *Dr. P. Cholbi*

**11:00 - 11:30 PAUSA CAFÉ**

**11:30 - 12:30 7. Taller Práctico. SDM miembro superior**

» **Grupo B.** Sala Blanca 1 *Dr. JM Climent*

» **Grupo A.** Sala Blanca 2 *Dra. F. Piaggio, Dra. L. Peñalver*

**8. Taller Práctico. Disfunción ATM**

» **Grupo D.** Salón de Actos 1 *Dr. P. Castells, Dra. L. Ruiz*

» **Grupo C.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

**12:30 - 13:30 7. Taller Práctico. SDM miembro superior**

» **Grupo D.** Sala Blanca 1 *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*

» **Grupo C.** Sala Blanca 2 *Dra. F. Piaggio, Dra. L. Peñalver*

**8. Taller Práctico. Disfunción ATM**

» **Grupo B.** Salón de Actos 1 *Dr. P. Castells, Dra. L. Ruiz*

» **Grupo A.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

**14:00 - 15:45 PAUSA COMIDA**

**15:45 - 16:15** ¿Cuándo una lumbalgia se vuelve atractiva? Síndrome de Maigne  
*Dra. L. Peñalver*

**16:15 - 17:15** Síndromes regionales lumbo pélvicos *Dr. P. Cholbi, Dr. JM. Climent*  
Cuadratus lumborum, Gluteus medius piriformis, Longissimus, Multifidus y iliocostalis

**COLOQUIO Y CLAUSURA DEL CURSO**

**17:15 - 17:45 PAUSA CAFÉ**



# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

## 17:45 - 18:45 9. Taller Práctico. SDM Lumbar

- » **Grupo A.** Sala Blanca 1 *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo B.** Sala Blanca 2 *Dr. P. Castells*

## 10. Taller Práctico Manual Lumbar

- » **Grupo C.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo D.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*

## 18:45 - 19:45 9. Taller Práctico. SDM Lumbar

- » **Grupo C.** Sala Blanca 1 *Dr. JM Climent, Dr. P. Cholbi*
- » **Grupo D.** Sala Blanca 2 *Dr. P. Castells*

## 10. Taller Práctico Manual Lumbar

- » **Grupo A.** Salón de Actos 1 *Dra. L. Ruiz, Dra. L. Peñalver*
- » **Grupo B.** Salón de Actos 2 *Dra. V. Sotos, Dr. J. Martínez*



## PROGRAMA PRELIMINAR

### TALLERES PRÁCTICOS

#### 1. Básico DMD diagnóstico

- Exploración del SDM
- Identificación de músculo diana: trapezius.
- Palpación plana, palpación tipo pinza
- Otros signos
- Identificación del trigger point
- Estandarización de los criterios diagnósticos

#### 2. Exploración Segmentaria del raquis cervical

- Pinzado rodado
- Bandas tensas
- Palpación multifidos
- Movilidad Raquis cervical

#### 3. Punción seca y Protocolo Preempt

- Agujas sobre fantasmas (carne)
- 4 técnicas de punción
- Punción entre alumnos Glúteo medio Radiales Infraespinatus
- Identificación de la LTR con ecógrafo: gastrocnemio

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO

## 4. Manual Cervical I

Miotensivos Cervicales (Bonneau) Trapezius , Levator Scapulae  
Movilizaciones cervicales, tracción, Toalla....

## 5. SDM Cervical

Escenificación de una anamnesis  
Dibujo de dolor  
Exploración miofascial lumbar  
Todos los músculos descritos y algún bonus  
Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor

## 6. Manual Cervical II

Tratamiento del diafragma  
Manipulación dorsal  
Movilizaciones de escápula

## 7. SDM MIEMBRO SUPERIOR

Escenificar un tratamiento con punción seca SDM miembro superior  
Escenificación de una anamnesis  
Dibujo de dolor  
Exploración miofascial MS  
Todos los músculos descritos y algún bonus  
Puntos trigger activos y latentes: signos de reconocimiento del dolor  
Escenificar un tratamiento con punción seca

## 8. Disfunción ATM

Masaje peribucal, intrabucal  
Miotensivos de Pterigoideos, temporal y masetero  
Movilización del hioides

## 9. SDM LUMBAR Ecografía

Ecocalización de todos los músculos estudiados  
Ejemplos e intervencionismo ecoguiado

## 10. Manual lumbar

Estiramientos postisométricos (Cuadrado lumbar, Psoas)  
Inhibición recíproca.  
TTO. Diafragma

# III CURSO DOLOR NEUROMUSCULOESQUELÉTICO



## INFORMACIÓN GENERAL

**Fechas:** 10 al 12 de abril de 2025

**Sede:** Salón de actos. Hospital IMSKE (Instituto Musculoesquelético Europeo)

[C/ Suiza, número 11. C.P. 46024- Valencia](#)

**Dirigido a:** Médicos residentes y especialistas en Rehabilitación, Anestesia, Reanimación, Medicina familiar. Médicos especialistas interesados en patología del aparato locomotor

**Plazas limitadas:** 60 plazas

**Horas:** 20 horas.

Solicitada Acreditación de Formación Médica Continuada (EVES).

### Organiza:

Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)



### Con el aval científico de:

- » Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual (SEMOYM)
- » Sociedad Valencia de Medicina Física y Rehabilitación (SVMEFR)



**Inscripción:** Plazas limitadas. Se asignará el orden en función de la fecha y pago de inscripción

- » Cuota: SOCIOS SEMOYM: 340€ + IVA
- » NO SOCIOS: 440€ + IVA

Plazas limitadas. Formalizar inscripción en los siguientes enlaces:

### Secretaría Técnica:

[comunicacion@lineabase.es](mailto:comunicacion@lineabase.es) | T-960045789

