

NOTA DE PRENSA

3 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad

“LA REHABILITACIÓN NO ES SOLO UN DERECHO, SINO UNA HERRAMIENTA TRANSFORMADORA QUE PERMITE A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ALCANZAR SU MÁXIMO POTENCIAL”

- *Más de 4 millones de personas viven con discapacidad en España, cifra que seguirá creciendo debido al envejecimiento de la población y al aumento de enfermedades crónicas.*
- *La rehabilitación es una herramienta clave para mejorar la calidad de vida, fomentar la autonomía y promover la integración social de las personas con discapacidad.*
- *La tecnología, con avances como la robótica y la telemedicina, está transformando el acceso y la eficiencia de la Medicina Física y Rehabilitación.*

Madrid, diciembre de 2024.- En el marco del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, que se celebra el 3 de diciembre, la **Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)**, presidida por la Dra. **Helena Bascuñana**, reafirma su compromiso con la inclusión, la autonomía y el bienestar de las personas con discapacidad a través de la rehabilitación como herramienta transformadora y crucial para afrontar esta situación.

Este día invita a reflexionar sobre los retos a los que se enfrentan más de **4 millones de personas en España** que viven con alguna forma de discapacidad, según los datos de la Encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia del Instituto Nacional de Estadística.. Una cifra que continuará **creciendo debido al envejecimiento de la población y al aumento de enfermedades crónicas**. La Medicina Física y Rehabilitación es clave para mejorar la calidad de vida de estas personas, ayudándolas a superar limitaciones físicas, psíquicas y sensoriales, mejorando su autonomía y autoestima así como promover su plena integración en la sociedad.

La rehabilitación: un derecho y una herramienta transformadora

En este contexto, la presidenta de SERMEF - sociedad científica que aglutina a los médicos rehabilitadores del país cuyo núcleo de tratamientos y razón de ser son las

personas con discapacidad-, destaca que **la rehabilitación no es solo un derecho, sino una herramienta transformadora que permite a las personas con discapacidad alcanzar su máximo potencial físico y funcional**. Este enfoque no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también fomenta su participación plena en la sociedad.

Además, subraya cómo **los avances tecnológicos, como la robótica y la telemedicina, están abriendo nuevas puertas al potenciar la recuperación y facilitar el acceso a los servicios de rehabilitación**. En este sentido, insiste en la importancia de un sistema sanitario equitativo que ofrezca atención personalizada y accesible, asegurando que ningún paciente quede desatendido.

La inclusión comienza en la sanidad

La Dra. Bascuñana remarca que la **inclusión de las personas con discapacidad debe empezar en el ámbito sanitario, donde resulta indispensable un trabajo en equipo** que involucre a las autoridades, los profesionales de la salud y toda la sociedad. Desde SERMEF, se reafirma el compromiso de impulsar un entorno verdaderamente inclusivo, asegurando que la rehabilitación sea accesible y una realidad palpable para todas las personas que la requieran. Este esfuerzo conjunto es clave para garantizar el derecho a la salud y la igualdad de oportunidades.

"Que este Día Internacional de la Discapacidad nos motive a trabajar por un futuro verdaderamente inclusivo, en el que todas las personas puedan participar plenamente en la sociedad. El verdadero avance se refleja en cómo cuidamos y apoyamos a quienes más lo necesitan", concluye la presidenta de SERMEF.

Con este mensaje, SERMEF refuerza su misión de trabajar de manera conjunta con pacientes, familias y otros colectivos sanitarios para garantizar la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad.

Para más información:

Gabinete de prensa SERMEF

Docor Comunicación 94 423 48 25

Mónica Sánchez 617 359 128