

# CURSO UNIVERSITARIO EN PROCEDIMIENTOS INTERVENCIONISTAS DE MEDICINA REGENERATIVA OSTEOMIONEUROARTICULAR PARA EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON DOLOR

## FUNDAMENTOS

En la actualidad existen múltiples alternativas terapéuticas para el tratamiento de los pacientes que sufren enfermedades dolorosas. En los últimos años hemos asistido a una tendencia hacia abordajes mínimamente invasivos en contraposición con otras alternativas más agresivas. Esto se hace particularmente relevante en relación a las técnicas intervencionista con objetivos de medicina regenerativa, las cuales, cada vez más prueban ser efectivas en los tres ejes más importantes de la rehabilitación musculoesquelética: recuperación estructural, mejoría funcional y resolución sintomática. Estos tratamientos intervencionistas percutáneos, se han mostrado eficaces y confiables para abordar estos pacientes siempre y cuando se encuentren correctamente indicados y el profesional que los ejecute cuente con un adecuado entrenamiento en las técnicas.

Es por esto que se hace imprescindible la existencia de programas de formación de que aborden esta importantísima temática.

Mediante este curso de posgrado en Procedimientos Intervencionistas Percutáneos los alumnos podrán profundizar todos los aspectos relacionados con las diferentes técnicas disponibles para tratar una gran variedad de enfermedades dolorosas.

La adquisición de habilidades nuevas, así como el conocimiento de todas las alternativas terapéuticas actualmente vigentes le brindará al alumno las herramientas necesarias para una verdadera rehabilitación integral del paciente con dolor.

Este curso acredita 135 Horas de cursado divididas en 3 niveles:

- Básico: 30 horas de práctica y 15 horas de teoría
- Intermedio: 60 horas de práctica y 30 horas de teoría
- Avanzado: 90 horas de práctica y 45 horas de teoría

Cada nivel funciona como un curso en sí, con examen final teórico y práctico y certificación por diploma.

Los niveles son aditivos.

Este modelo de formación surge de la certificación internacional de la AAOM (American Association of Orthopaedic Medicine) que es con la que cuentan los directivos del curso.



Son grupos reducidos, con un tutor por cada 2 o 3 alumnos aproximadamente.

El *examen teórico* se rinde de manera virtual en modalidad multiple choice.

El *examen práctico* se encuentra dentro del costo del curso, pudiéndose rendir durante el cursado del segundo nivel, esto permite al alumno capitalizar el cursado práctico del segundo nivel para realizar el examen del primero, sin la necesidad de viajar a Argentina o pagar un derecho de examen. También se puede rendir en el contexto de la Universidad Nacional de Rosario en Argentina. Aquellos alumnos que deseen rendir por fuera de las dos situaciones anteriormente estipuladas dentro del costo del curso podrán solicitar su derecho a examen en algún workshop internacional que se organice para cualquier nivel del posgrado, sin cursarlo. En este caso los cupos son limitados y tiene un costo en relación con los gastos del organizador para facilitar las instalaciones, el material descartable y la logística de los pacientes para poder rendir.

## NIVEL INICIAL

### A. CONTENIDOS ACADÉMICOS

- A. Semiología funcional del SOMNA: como trasladar los hallazgos del examen físico a intervenciones invasivas. Preparación del paciente, precauciones y contraindicaciones de las técnicas.
- B. Clasificación de las técnicas intervencionistas según la escalera de EFID: técnicas invasivas con objetivos analgésicos (5°E), desensibilizantes (3°E), regenerativas (4°E). Rol de las terapias antiinflamatorias: cuando y como aplicarlas.
- C. Rol de los estudios complementarios en el intervencionismo musculoesquelético: ¿en qué casos se requiere la guía por imágenes?
- D. Manejo farmacológico pre y post intervención.
- E. Acciones sinérgicas con las técnicas intervencionistas: integración del intervencionismo dentro de la escalera EFID.
- F. Paciente con falla al tratamiento: como detectar la causa, protocolo de razonamiento clínico.
- G. Medicina Regenerativa: bases científicas y posibles mecanismos de acción de la Proloterapia, el Plasma Rico en Plaquetas y el Ácido Hialurónico.



H. Terapias Desensibilizantes: bases científicas y posibles mecanismos de acción de las Inyecciones Subcutáneas Perineurales, los Anestésicos Locales, el Ozono y la Punción Seca.

I. Técnicas intervencionistas más utilizadas para el SUB-SISTEMA MIO-FASCIO-TENDINOSO: punción seca de puntos gatillos (técnicas superficiales y profundas), infiltraciones con anestésicos locales, nociones de técnicas miofasciales a distancia según puntos reflejos segmento metaméricos. Indicaciones de ejercicios post-infiltración: compresión miofascial, ejercicios de estiramiento y movilidad articular, como y cuando articularlos.

J. Técnicas intervencionistas más utilizadas para tratar el SUB-SISTEMA CONECTIVO-NEURO-GLIAL: rol de la terapia neural, mecanismos de acción y esquemas más utilizados en dolor neural. Inyecciones subcutáneas perineurales, anatomía de superficie y principales puntos de aplicación según los distintos segmentos anatómicos. Bloqueos con corticoides de nervios periféricos, cuando y como realizarlos. Indicaciones de ejercicios post - infiltración: auto movilización neural y neurodinamia, cuando y como realizarlos. Coadyuvantes farmacológicos en dolor neural superficial: formulaciones de cremas para desensibilización tópica en el síndrome de dolor neural superficial.

K. Técnicas intervencionistas más utilizadas para el tratar el SUB-SISTEMA ARTICULAR (Sinovio –Osteo –Condro-Cápsulo –Ligamentario): referencias anatómicas de superficie y puntos de aplicación intraarticulares de articulaciones periféricas. Indicaciones de las hidrodistensiones, protocolos de realización y forma de combinación con kinesioterapia. Infiltraciones intraarticulares con corticoides, ácido hialurónico, dextrosa hipertónica y Plasma Rico en Plaquetas: cuando indicarlás, como y cuando combinarlas.

## **B. PROGRAMA ANALÍTICO DE CLASES TEÓRICAS**

### **Introducción al intervencionismo**

- introducción
- definición
- clasificación fisiopatológica EFID
- sensibilización vs inflamación
- presentación clínica de la sensibilización
- fases y terapéutica EFID en sensibilización

### **Descripción de las técnicas**

- inyecciones subcutáneas perineurales



- terapia neural
- ácido hialurónico (AH)
- proloterapia
- plasma rico en plaquetas
- preparación del PRP
- SES y técnicas invasivas

### **Técnicas de MMSS. Nivel inicial**

- anatomía funcional
- semiología
- síndrome de fricción
- síndrome miofascial de hombro
- SSL neural superficial
- infiltraciones intrarticulares

### **Técnicas de columna – articulación sacroilíaca y cadera postero – lateral. Nivel inicial**

- neural superficial – PTI

### **Técnicas de cadera anterior - rodilla - tobillo y pie. Nivel inicial**

- Semiología
- Biomecánica
- Técnicas de Neural Superficial - PIT
- Técnicas Articulares

## **C. PROGRAMA WORKSHOP PRESENCIAL**

### **DIA 1**

8.30- 11.30 hs Marcación anatómica miembro superior y columna cervical. Práctica con compañeros.

11.30 hs Cofee Break

12-13 hs Atención de pacientes.

13-14 hs Almuerzo

14-18 hs Atención de pacientes.

### **DIA 2**

8.30–11.30hs Marcación anatómica miembro inferior y columna lumbar y articulación sacroilíaca



11.30 hs Coffe Break  
12-13 hs Atención de Pacientes  
13-14 hs Almuerzo  
14-18 hs Atención de Pacientes

### **DIA 3**

8.30 a 9.30 hs Conclusiones finales teóricas  
9.30 a 11.30 hs Atención de pacientes  
11.30 hs Cofee Break  
12 hs Atención de pacientes

