



**Sine Dolore
Foundation**

NOTA DE PRENSA

La I Cumbre de Sociedades Científicas contra el Dolor propone un Plan Estratégico Nacional en dicho ámbito

Menorca, 11 diciembre 2017

En la I Cumbre Multidisciplinar de Sociedades Científicas contra el Dolor, celebrada el pasado mes de octubre en Menorca en el seno del VI Multidisciplinary Pain Meeting Master Class, las nueve Sociedades Científicas participantes compartieron las necesidades de las diferentes especialidades médicas, sanitarias y científicas para un abordaje integral y multidisciplinar de pacientes con dolor y pusieron en común los retos y la dificultades en materia de investigación, formación y atención sanitaria. Al finalizar el acto se sentaron las bases para un manifiesto sobre el dolor que ahora se ha hecho público y que contempla cuatro objetivos a corto plazo y otros cuatro a largo plazo.

Entre los primeros cabe destacar la propuesta de elaboración de un Plan Estratégico Nacional para la mejora del manejo del dolor agudo y crónico a nivel de todo el país. El primer objetivo a largo plazo será establecer puentes de comunicación con el Ministerio de Sanidad para la mejora de la calidad asistencial en la gestión del dolor.

Cabe recordar que en dicho evento, organizado por la Sine Dolore Foundation, participaron la Sociedad Española de Traumatología Laboral **SETLA (doctor Luís García-Lomas)**, la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física **SERMEF (doctora Roser Garreta)**, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria **SEMÉRGEN (doctor Pedro Ibor)**, la Asociación Española de Enfermería de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor **ASEEDAR-TD (enfermera Antonia Cortés)**, la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor **SEFID (doctor Arturo Such)**, la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo **AEEMT (doctora Teófila Vicente)**, la Sociedad Española de Anestesia, Reanimación y Terapéutica del Dolor **SEDAR (doctor Hermann)**, la Sociedad Balear del Dolor, Capítulo Balear de la Sociedad Española del Dolor **SBD (doctor Andrés Glenny)** y la Sociedad Andaluza del Dolor y Asistencia Continuada, Capítulo Andaluz de la Sociedad Española del Dolor **AADAC (doctores Luis Miguel Torres e Ignacio Velázquez)**.

La II Cumbre de Sociedades Científicas contra el Dolor se celebrará de nuevo en Menorca el 20 de noviembre de 2018. A continuación reproducimos el manifiesto íntegro sobre el dolor.



**Sine Dolore
Foundation**

SOCIEDADES CIENTÍFICAS CONTRA EL DOLOR

Situación actual

La prevalencia del dolor en nuestro país es elevada: según los últimos estudios epidemiológicos, aproximadamente siete millones de españoles (17%) padecen dolor crónico y más de un 70% de los pacientes intervenidos quirúrgicamente en nuestros hospitales, padecen intensidades de dolor agudo de moderado a severo en algún momento de su período postoperatorio. Además, más del 50% de los pacientes que acuden a las consultas por primera vez de Atención Primaria, lo hacen por dolor, que además supone una importante carga personal, social, familiar y laboral y, con ello, un elevado coste sanitario y social. De estas cifras se deduce que, lamentablemente, el síntoma dolor es un problema que, a pesar de los esfuerzos de los diferentes profesionales de la salud, continua siendo vigente.

Los médicos y los profesionales sanitarios de las diferentes especialidades que atendemos a nuestros pacientes con dolor, sabemos que no estamos ante un síntoma cualquiera, ya que el dolor es subjetivo, difícil de valorar adecuadamente en todas sus dimensiones y, por supuesto, de difícil tratamiento en muchas ocasiones.

Sin embargo, existe una característica que nos sirve de punto de conexión a todos los médicos que tenemos que tratarlo: su transversalidad. Ante dicha situación, lo hacemos desde un determinado punto de vista: el que nos confiere nuestra formación específica y la aplicación de los conocimientos que nos aporta nuestra especialidad. No podemos olvidar, que la formación en dolor es deficiente en las facultades de Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Psicología etc... No existe ninguna asignatura específica para ello, de manera que la adecuada valoración y tratamiento del dolor continúa siendo un tema pendiente entre los médicos de todas las especialidades y ámbitos de ejercicio y entre otros profesionales sanitarios involucrados en su tratamiento.

El aspecto descrito anteriormente, la transversalidad, es el factor clave para la posterior comprensión de nuestros objetivos. La situación actual genera una gestión no integrativa y poco coordinada de los pacientes con dolor agudo o crónico, de manera que muchas veces no se valora de forma homogénea, los criterios clínicos entre las distintas especialidades son diferentes y, por último, los circuitos asistenciales no siempre son los más adecuados.

Por todo ello se proponen las siguientes actuaciones:



**Sine Dolore
Foundation**

Medidas

Tras la I Cumbre Multidisciplinar de Sociedades Científicas contra el Dolor, organizada por SINE DOLORE Foundation, las sociedades científicas participantes pensamos que las medidas imprescindibles a tomar para solucionar lo anteriormente expuesto son las siguientes:

A corto plazo:

1. Establecer un Plan Estratégico Nacional para la mejora del manejo del dolor agudo y crónico a nivel nacional
2. Elaboración de un algoritmo de consenso de los circuitos asistenciales del paciente con dolor crónico desde el punto de vista integrador de todas las especialidades implicadas: Atención Primaria, Medicina del Trabajo y Especialidades involucradas en distintos abordajes del dolor.
3. Convocatoria de reuniones periódicas nacionales emplazando a las diferentes sociedades científicas implicadas en el tratamiento del dolor
4. Revisión del plan formativo del Dolor en las Facultades de Medicina y Enfermería estableciendo una asignatura específica y de carácter obligatorio, e incorporar contenidos específicos en dolor dentro de la formación postgrado.

A largo plazo:

1. Establecer puentes de comunicación con el Ministerio de Sanidad para la mejora de la calidad asistencial en la gestión del dolor.
2. Consolidación a nivel nacional de los circuitos asistenciales más adecuados del paciente con dolor crónico
3. Establecimiento de reuniones periódicas de las Sociedades Científicas en el tratamiento del dolor para la monitorización de los resultados
4. Conseguir como objetivo final formativo, esto es, que el médico y el resto de los profesionales de salud que se formen en las Facultades correspondientes sean capaces de valorar y tratar de la forma más adecuada y eficaz un dolor agudo o crónico a la luz de los conocimientos actuales sobre la analgesia.