



**EXPERTO
EN NEURORREHABILITACIÓN DE LA
LESIÓN MEDULAR**

120 ECTS

**EXPERTO
EN NEURORREHABILITACIÓN DE LA
LESIÓN MEDULAR**

Coordinador del Programa

Dr. Joan Vidal Samsó

jvidal@guttmann.com

Dr. Josep M. Tormos Muñoz

jmtormos@guttmann.com

Fundació Institut Guttmann

Camí de Can Ruti, s/n

08916 – Badalona – Barcelona

<http://www.guttmann.com/ca>

www.guttmanninnova.com

tel: +34 93 497 77 00

ÍNDICE

Presentación.....	3
Objetivos formativos.....	4
Créditos y duración de los estudios	4
Precio.....	4
Requisitos	4
Criterios de selección	5
Solicitud de admisión	5
Contenidos	6
Procedimientos de evaluación	9

Presentación

La Neurorehabilitación es un proceso asistencial complejo dirigido a restituir, minimizar y/o compensar en lo posible los déficits funcionales aparecidos en la persona afectada por una discapacidad severa, como consecuencia de una lesión del sistema nervioso central. Las dos situaciones de mayor complejidad clínica se dan en la lesión medular y el daño cerebral adquirido.

El pronóstico en el tratamiento de la lesión medular ha sufrido un cambio cualitativo, además de cuantitativo, desde la aparición de hospitales especializados para su tratamiento. La lesión medular origina la alteración de numerosas funciones fisiológicas y requiere la instauración de una serie de medidas médicas, de curas físicas, higiénicas y otras más avanzadas de enfermería que, de no hacerse, generan situaciones con un desenlace irremediamente fatal.

La asistencia al daño cerebral presenta considerables similitudes a las curas generales que se necesitan en la atención de pacientes con lesión medular y por eso, se ha beneficiado de la translación de la experiencia acumulada en esta disciplina. No obstante, presenta numerosos aspectos relacionados con la mayor complejidad de las estructuras encefálicas que ocasionan una clínica diferenciada.

Las curas, procedimientos, técnicas y planes terapéuticos, de la lesión medular y del daño cerebral adquirido, incluyendo la farmacología, requieren un abordaje y un estudio específico que han hecho necesaria la creación y desarrollo de servicios multidisciplinarios dedicados al diagnóstico y tratamiento rehabilitador específico para estas patologías, así como de profesionales competentes y expertos capaces de su liderazgo.

Para avanzar en la capacitación de estos profesionales, el Instituto Guttman, tomando como modelo los prestigiosos "fellowship" de las principales universidades de los EUA, ha creado los programas formativos de Experto en Neurorehabilitación dirigidos a licenciados superiores, especialistas en algunas de las disciplinas que intervienen en este ámbito específico del conocimiento y la asistencia sanitaria.

El título de Experto en Neurorehabilitación en la Lesión Medular se dirige preferentemente a médicos especialistas en medicina física y rehabilitación que participan en la atención clínica de personas con lesión medular, o que quieran dedicarse profesionalmente en el futuro.

Este programa pretende favorecer el desarrollo de la carrera profesional, tanto en el aspecto asistencial como en el científico, incorporando las técnicas diagnósticas y terapéuticas más eficaces y desplazando el límite de los conocimientos a aquellos casos en que los disponibles no permitan resolver adecuadamente los problemas planteados.

Objetivos formativos

- Formar expertos en el tratamiento y la rehabilitación especializada de personas con lesión medular, así como de las complicaciones propias de su patología.
- Preparar profesionales con conocimientos y habilidades específicas para participar en equipos multidisciplinares de trabajo, favoreciendo la convergencia de conocimientos y beneficiándose.
- Formar expertos con la capacidad necesaria para liderar y coordinar equipos de trabajo multidisciplinares para la atención integral de pacientes con daño cerebral.
- Dotar a estos profesionales de una metodología de trabajo que les permita generar nuevos conocimientos, así como transferirlos a otros profesionales que les pongan en práctica al resto del dispositivo sanitario, de forma segura y con garantía de calidad.

Créditos y duración de los estudios

El programa comprende una duración de **47 semanas**, con una dedicación semanal de 9 horas presenciales teóricas y 26 horas presenciales prácticas, equivalentes a una carga docente de 120 créditos ECTS.

Los diferentes módulos que conforman el programa se desarrollan de forma paralela. Dada la naturaleza eminentemente práctica de la propuesta, todas las actividades propuestas confluyen temporalmente a lo largo de todo el programa de formación del estudiante.

El curso comenzará el día 9 de enero y finalizará el 22 de diciembre de 2017.

Precio

Para el **curso 2016-2017**, el precio de los estudios es de **1.200€**.

Requisitos

- Tener el título de Licenciado/Grado en Medicina y el de especialista en Medicina Física y Rehabilitación o bien el de especialista en Neurología.
- Extranjeros: para tramitar la solicitud es imprescindible presentar la homologación de su título de medicina y, si es posible, el de especialista.
- Tener contratado un seguro de accidentes y de responsabilidad civil por el periodo que cubra toda la estancia en nuestro hospital. Puede pedir información a la Secretaría de Docencia. Si ya dispone de una póliza de seguro, será suficiente que aporte una copia de la póliza y del contrato de la misma.

Criterios de selección

- Experiencia profesional en Medicina Física y Rehabilitación o Neurología, o bien, un ámbito afín al programa de estudios
- Currículum y expediente académico
- Entrevista personal al candidato

Solicitud de admisión

El impreso de solicitud, que se podrá descargar de la web http://www.guttman.com/files/cursos_full_dincripcio_cast1_0.pdf, junto con la documentación solicitada, se deberá hacer llegar a la Secretaria de Docencia del Instituto Guttman, Hospital de Neurorehabilitación, mediante:

- Correo certificado con justificante de recepción
- Correo electrónico: docencia@guttman.com
- Personalmente

La validez de esta solicitud estará sometida al justificante de recepción dentro de la fecha de convocatoria i el envío mediante correo certificado de la documentación acreditativa que se solicita. Toda solicitud que llegue fuera de plazo quedará automáticamente desestimada. En el caso de incorrecciones en la solicitud o en la documentación presentada, se comunicará al interesado, quien deberá corregir dentro de los quince días hábiles desde el momento en que reciba la notificación. **El periodo para la recepción de las solicitudes finalizará el 30 de noviembre de 2016.**

Datos de envío:

Secretaría de Docencia. Instituto Guttman
Programa de formación de Experto en Neurorehabilitación en LM
Camí de Can Ruti, s/n 08916 Badalona (Barcelona)

Documentación solicitada:

- Hoja de solicitud correctamente relleno
- Título de Medicina y Expediente académico oficial (copia compulsada/legalizada)*
- Título de especialista y Expediente académico oficial (copia compulsada/legalizada)
- Currículum Vitae
- 2 fotografías tipo carnet
- Fotocopia del DNI/pasaporte/NIE
- Resguardo del seguro

*Además, los candidatos extranjeros deberán entregar copia de su homologación del Título de Medicina (compulsado/legalizado)

Contenidos

Pautas de actuación en la lesión medular aguda y subaguda (12 créditos)

Módulo 1: Técnicas diagnósticas de la lesión medular

- Examen neurológico de la lesión medular
 - Síndromes clínicos
 - Exploración neurológica
 - Clasificación ASIA
- Técnicas de exploración complementaria en la lesión medular
 - Neuroimagen
 - Neurofisiología:
 - Potenciales evocados
 - Electromiografía
 - Estimulación magnética transcraneal

Módulo 2: Protocolos terapéuticos en la lesión medular aguda

- Manejo de la fractura vertebral
- Inmovilización
- TVP
- Vejiga neurógena
- Intestino neurógeno
- Atención cardio-respiratoria
- Cuidado de la piel
- Alteraciones del sistema nervioso vegetativo
- Dolor neuropático
- Otras complicaciones en la fase aguda

Neurorehabilitación de la persona con lesión medular (60 créditos)

Módulo 3: Neurourología

- Técnicas de exploración y valoración de la función urológica
 - Urodinamia
 - Urografía intravenosa
 - Ecografía abdominal
- Protocolos clínicos de actuación
 - Tratamiento neurofarmacológico
 - Técnicas no quirúrgicas en el tratamiento de la litiasis
 - Infección urinaria
- Protocolos quirúrgicos

Módulo 4: Tratamiento de la espasticidad

- Procedimientos diagnósticos y de valoración
- Protocolo de intervención terapéutica

- Neuromodulación:
 - Bombas implantables de Baclofen
 - Toxina Botulínica

Módulo 5: Rehabilitación de la marcha

- Protocolo de evaluación del laboratorio de marcha
- Protocolo rehabilitador del laboratorio de marcha
- Rehabilitación asistida de la marcha con apoyo parcial del peso corporal
- Exoesqueletos
- Estimulación eléctrica funcional

Módulo 6: Técnicas de Enfermería en Neurorehabilitación

- Cuidado de la piel
- Contusiones, rozaduras, quemaduras y congelaciones
- Cuidado de la vía respiratoria
- Aspectos nutricionales
- Eliminación vesical e intestinal
- Sistema circulatorio
- Sistema musculoesquelético

Módulo 7: Ayudas técnicas

- Extremidad superior
- Extremidad inferior
- Tronco
- Ayudas técnicas para la bipedestación y el desplazamiento
- Control del entorno y eliminación de barreras

Módulo 8: Técnicas de apoyo cardio-respiratorio

- Disreflexia autonómica
- Hipotensión ortostática
- Alteración de la temperatura corporal
- Ventilación mecánica
- Ventilación no invasiva
- Manejo de las cánulas de traqueostomía
- Diagnóstico y tratamiento de las complicaciones respiratorias

Módulo 9: Neurorehabilitación de la función digestiva

- Trastornos del control de esfínteres
 - Protocolos diagnósticos:
 - Manometría ano-rectal
 - Protocolos terapéuticos:
 - Pauta de evacuación

Módulo 10: Adaptación metabólica

- Regulación del balance energético
- Regulación del metabolismo hidrocarbonado
- Regulación del metabolismo lipídico

Módulo 11: Cirugía de la mano neurológica

- Indicaciones
- Técnicas quirúrgicas
- Rehabilitación de la mano intervenida

Módulo 12: Nuevas perspectivas en el tratamiento de la lesión medular

- Terapia farmacológica
- Terapia inmunológica
- Cultivos biológicos
- Neuromodulación y neuroestimulación

Manejo de las complicaciones en el paciente con lesión medular (36 créditos)

Módulo 13: Las revisiones periódicas en el tratamiento a largo plazo de la persona con lesión medular

Módulo 14: Tratamiento del dolor

- Tratamiento del dolor agudo y subagudo
- Manejo del dolor neuropático crónico
 - Protocolos de intervención farmacológica
 - Detección y manejo de los factores psicológicos
 - Estimulación cortical no invasiva

Módulo 15: Aspectos psicológicos en la rehabilitación de la persona con lesión medular

- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de estrés postraumático

Módulo 16: Aspectos sociales en la rehabilitación de la persona con lesión medular

- Legislación
- Asociacionismo
- Opciones de reinserción laboral

Módulo 17: Úlceras por presión

- Protocolos terapéuticos
 - Tratamiento médico conservador
 - Técnicas de enfermería
- Tratamiento quirúrgico de las úlceras por presión
- Pautas de prevención

Módulo 18: Sexualidad y reproducción de la persona con lesión medular

- Programa de evaluación y detección de problemas
- Aspectos psicológicos y sociales de la disfunción sexual
- Tratamiento farmacológico
- Técnicas de reproducción asistida en pacientes con lesión medular

Prevención de la lesión medular (12 créditos)

Módulo 19: Seguridad del paciente en la práctica clínica

Módulo 20: Epidemiología de la lesión medular

Módulo 21: Introducción a la investigación

Procedimientos de evaluación

La evaluación de la parte teórica del programa se realiza siguiendo los métodos de evaluación de cada uno de los cursos.

La evaluación de la parte de investigación vendrá dada por la participación en la publicación de un artículo, resultado del estudio en el que ha participado.