

EVIGRA 2018

VIII Jornadas de Evidencia Científica
en Rehabilitación y Medicina Física

Granada, del 21 al 23 de Febrero



Separando el Grano de la Paja



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Complejo Hospitalario "Virgen de las Nieves"
U.G.C. de Rehabilitación

Solicitada acreditación a la Comisión de
Formación Continuada de la Junta de Andalucía

Información y secretaría técnica: Viajes Genil. Tlf: 958 20 35 11

www.evigra2018.com

PRESENTACIÓN

Llegamos a la octava edición con la misma ilusión que en la primera y con el mismo compromiso de **“separar el grano de la paja”** en nuestra especialidad. Intentamos abarcar todas las patologías incluidas en medicina física y rehabilitación, poniendo el foco en conocer las evidencias actuales en cada uno de estos campos.

Pretendemos con estas jornadas encontrar soluciones a las frecuentes dudas que se nos presentan en nuestro trabajo diario. No existen respuestas para todos los dilemas que nos surgen, pero si intentaremos separar las certezas de las dudas. Lo haremos mediante una amplia revisión de la mejor bibliografía disponible contrastada con la experiencia de todos los profesores que colaboran en estas jornadas.

Hemos intentado elegir como profesores a excelentes profesionales con una amplia experiencia en las materias que imparten.

Un saludo para todos.

Inmaculada García
Jefa del Servicio

Ramón Zambudio
Coordinador del curso



OBJETIVOS:

1. Conocer las herramientas para la búsqueda de información científica relevante.
2. Aprender a utilizar la asistencia basada en la evidencia.
3. Conocer las evidencias disponibles en la actualidad en los distintos campos de la medicina física y la rehabilitación.
4. Aplicación práctica de los conocimientos de la M.B.E a la medicina de rehabilitación.

ORGANIZACIÓN: Complejo Hospitalario Universitario de Granada. U.G.C. de Medicina Física y Rehabilitación. Dra. García Montes. Carretera de Jaén s/n. Granada.

COORDINADOR: Dr. Ramón Zambudio Periago. (rzambudio@hotmail.com)

DIRIGIDO: A todos aquellos profesionales relacionados con la rehabilitación médica: Médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y técnicos ortopédicos.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Salón de Actos del Hospital "Virgen de las Nieves". C/ Dr. Azpitarte s/n. Granada.

HORAS LECTIVAS: 22 horas.

INFORMACIÓN Y SECRETARÍA: Viajes Genil. Camino de Ronda, 42. 18004. Granada. Tel: 958 203511 / Fax: 958 203550
Más información en: www.evigra2018.com

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 355 € más I.V.A. Plazas limitadas.

DERECHOS: La cuota de inscripción da derecho a: cafés en los descansos de mañana y tarde, diploma de asistencia y DVD con todas las conferencias e información de apoyo.

¿En qué pacientes estaría indicada una rodilla protésica con control hidráulico?

¿Cuál es el mejor tratamiento para mejorar el equilibrio en el daño cerebral?

¿Es útil el TENS en el dolor musculoesquelético?

¿Disminuyen las fracturas de cadera en los pacientes con suplementos de calcio y vitamina D?

¿Cuándo está indicada el alta precoz y la rehabilitación domiciliar en las fracturas de cadera?

¿Mejora la calidad de la asistencia con las unidades de gestión clínicas?

¿Son eficaces las ortesis de mano y muñeco en los hemipléjicos?

¿En qué patologías estaría indicada la rehabilitación pulmonar?

¿Qué tratamiento es más eficaz en el esguince de tobillo, la inmovilización o el tratamiento funcional?

¿Son útiles las ortesis en las plagiocefalias?

¿Son útiles los programas de screening escolar para el despistaje precoz de la escoliosis?

¿Qué corsé ha demostrado una mayor eficacia en el tratamiento de la escoliosis?

¿Influye el peso de la prótesis en los resultados obtenidos con los pacientes amputados protetizados?

¿Qué tratamiento consigue los mejores resultados en la fibromialgia? ¿Son efectivos los ejercicios en la artrosis de cadera?

¿Es efectivo el ácido hialurónico intrarticular en la artrosis de rodilla?

¿Es útil la ortesis de Atlanta en la enfermedad de Perthes?

¿Por qué es importante la Web 2.0 para mi formación?

¿Son eficaces las tracciones en el dolor cervical?

¿Son eficaces los cojines antiescaras para la prevención de úlceras por presión?

¿Son útiles las ortesis en el síndrome femoropatelar?

¿Son útiles las manipulaciones vertebrales en el dolor cervical?

¿Es útil la fisioterapia en la enfermedad de Parkinson?

¿Es eficaz o inyección de sangre autóloga en la fascitis plantar?

¿Es útil la infiltración con toxina botulínica de los puntos gatillo?

¿Son útiles las ortesis en el síndrome de túnel carpiano?

¿En qué pacientes estaría indicado un programa de rehabilitación cardiaca?

¿Qué diferencia existe entre eficacia, efectividad y eficiencia?

¿Es útil la electroterapia en la tendinitis del Aquiles?

¿Son eficaces los antidepresivos en el dolor neuropático?

¿Es eficaz la infiltración con corticoides en la epicondilitis?

¿Para qué sirve la medicina basada en la evidencia?

¿Cuánto tiempo debe durar el tratamiento rehabilitador en el daño cerebral?

¿Cómo conseguir información fiable y útil en el menor tiempo posible?

¿Son útiles las plantillas en los pies diabéticos neuropáticos? *¿Debemos inmovilizar el cuello con una ortesis en latigazo cervical agudo?*

¿El uso del teclado del ordenador tiene relación con el síndrome del túnel carpiano? ¿Son útiles las ortesis en la rigidez de codo postraumática?

¿Qué son las prótesis biónicas?
¿Es útil el ejercicio terapéutico en piscina en la artrosis de rodilla?

¿Están indicados los conos vaginales en la incontinencia urinaria?

¿Son efectivos los AINEs tópicos en el dolor músculo esquelético?

¿Cuál es la mejor prueba diagnóstica en la fascitis plantar?

¿Son útiles las ortesis en la rizartrosis?

¿Es eficaz el ejercicio aeróbico en las miopatías?

¿A qué edad se debe comenzar la protézización en la amputación congénita de antebrazo?

¿Son eficaces los ejercicios de potenciación muscular en el síndrome postpolio?

¿En qué disfunciones del suelo pélvico estaría indicado el tratamiento rehabilitador?

¿Son útiles las fajas en el dolor lumbar?

¿Es eficaz la termoterapia en dolor cervical?

¿Qué son los "CATs"?

¿Es útil la fisioterapia postmeniscectomía?

¿Son útiles las ondas de choque en la fascitis plantar?

¿Son recomendables las escuelas de espalda en el dolor lumbar crónico?

¿Son útiles los aparatos largos de marcha en las enfermedades neuromusculares?

¿Son eficaces las infiltraciones en el "hombro doloroso"?

¿Qué factores predicen una peor evolución en el dolor cervical?

¿Son útiles los corsés en la enfermedad de Scheuermann?

¿Son igual de efectivos los ejercicios en grupo y los individuales en el dolor cervical?

PROFESORADO

- ADELA GOMEZ GONZALEZ.** HOSPITAL VIRGEN DE LA VICTORIA. MALAGA.
- ALBERTO CAPA.** HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ. MADRID.
- ANGEL LEON VALENZUELA.** HOSPITAL PUERTO REAL. CADIZ.
- ANTONIO GALVAN RUIZ.** HOSPITAL VIRGEN DEL ROCIO. SEVILLA.
- BLANCA PALOMINO AGUADO.** HOSPITAL RAMON Y CAJAL. MADRID.
- BELEN ALONSO ALVAREZ.** HOSPITAL RAMON Y CAJAL. MADRID.
- CARMEN ECHEVARRIA RUIZ DE VARGAS.** HOSPITAL VIRGEN DEL ROCIO. SEVILLA.
- ESTHER MARCO.** HOSPITAL DEL MAR. BARCELONA.
- FRANCISCA CARRIÓN PEREZ.** HOSPITAL VIRGEN DE LAS NIEVES. GRANADA.
- FRANCISCO MANUEL MARTIN DEL ROSARIO.** HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GRAN CANARIA.
- FRANCISCA QUINTANA LUQUE.** HOSPITAL CLINICO SAN CECILIO. GRANADA.
- HELENA BASCUÑANA AMBROS.** HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU. BARCELONA.
- INMACULADA GARCIA MONTES.** HOSPITAL VIRGEN DE LAS NIEVES. GRANADA.
- JOAQUIM CHALER VILASECA.** EGARSAT. TERRASSA.
- JUAN ANDRADE ORTEGA.** COMPLEJO HOSPITALARIO CIUDAD DE JAEN.
- JUAN ANDRÉS CONEJERO CASARES.** HOSPITAL VIRGEN MACARENA. SEVILLA.
- JUDITH SÁNCHEZ RAYA.** HOSPITAL VALL D' HEBRON. BARCELONA.
- LOURDES ZÚÑIGA GOMEZ.** HOSPITAL CLINICO SAN CECILIO. GRANADA.
- LLUIS GUIRAO CANO.** HOSPITAL DE MATARO. BARCELONA.
- MANUEL ARROYO MORALES.** DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA. UNIVERSIDAD DE GRANADA.
- MARIA ELVIRA SANTANDREU.** HOSPITAL UNIVERSITARIO INSULAR DE GRAN CANARIA.
- MARIA LUISA CATASUS CLAVE.** HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE. L'HOSPITALET DE LLOBREGAT.
- MARIA MERCEDES VELASCO ZARZUELO.** HOSPITAL VALL D' HEBRON. BARCELONA.
- MIGUEL ANGEL GONZALEZ VIEJO.** HOSPITAL VALL D' HEBRON. BARCELONA.
- RAMON ZAMBUDIO PERIAGO.** HOSPITAL VIRGEN DE LAS NIEVES, GRANADA.
- ROCIO POZUELO CALVO.** HOSPITAL VIRGEN DE LAS NIEVES, GRANADA.
- SAMUEL FRANCO DOMINGUEZ.** COMPLEJO HOSPITALARIO DE SORIA.

8.30 – 9.15: Entrega de documentación

9.15 – 9.30: Inauguración

9.30–10.00: ACUERDOS DE GESTION CLINICA EN UNIDADES DE REHABILITACION. ASISTENCIA BASADA EN LA EVIDENCIA. **Carmen Echevarría.**

10.00–10.30: INTERNET Y M.B.E. **Samuel Franco.**

10.30-11.05: BUSQUEDA DE EVIDENCIAS SOBRE REHABILITACION EN INTERNET. Artículos originales, revisiones sistemáticas, G.P.C., resúmenes de artículos, metabuscadores. **Juan Andrade.**

11.05-11.15: COLOQUIO

11.15–11.45: DESCANSO

11.45 –12.15: EVIDENCIAS EN REHABILITACION INFANTIL I: Alteraciones ortopédicas de cadera, rodilla y pie, P. B. O., artritis idiopática juvenil, displasias oseas y artrogriposis. **Juan Andrés Conejero.**

12.15–12.50: EVIDENCIAS EN REHABILITACION INFANTIL II: Parálisis cerebral, epidemiología, diagnóstico, tratamiento. **Francisca Quintana.**

12.50–13.20: EVIDENCIAS EN REHABILITACION INFANTIL III: Mielomeningocele, enfermedades neuromusculares de inicio en la infancia. **Rocío Pozuelo.**

13.20–13.30: COLOQUIO

TARDE: EVIDENCIAS EN REHABILITACION DEL APARATO LOCOMOTOR. (I)
MODERADORA: CARMEN ECHEVARRIA

16.00-16.35: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS LUMBALGIAS Y DORSALGIAS: Exploración, actuaciones preventivas, tratamiento. **Juan Andrade.**

16.35–17.05: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LA ARTRITIS REUMATOIDE, MIOSITIS, LUPUS Y ESPONDILOARTRITIS. **Lourdes Zúñiga.**

17.05–17.40: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DE PIE Y TOBILLO. Fascitis plantar, esguince de tobillo, tendinopatía aquilea, rotura del tendón de Aquiles. **Ramón Zambudio.**

17.40–17.50: COLOQUIO

17.50–18.20: DESCANSO/CAFÉ

18.20-18.50: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DE CODO, MUÑECA Y MANO: Epicondilitis, rigidez de codo, túnel carpiano, tenosinovitis de Quervain, fractura de colles, lesiones tendinosas de mano. **Alberto Capa.**

18.50–19.20: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS CERVICALGIAS: Etiología, exploración, actuaciones preventivas, tratamiento. **Juan Andrade.**

19.20-19.50: EVIDENCIAS EN BIOMECÁNICA CLÍNICA APLICADA A PATOLOGÍA MUSCULOESQUELETICA: Análisis de la marcha y del movimiento, electrogoniometría, dinamometría, electromiografía cinesiológica, evaluación de la capacidad funcional. Fiabilidad y validez. **Quim Chaler.**

19.50–20.00: COLOQUIO

JUEVES 22 DE FEBRERO

MAÑANA: EVIDENCIAS EN REHABILITACION DEL APARATO LOCOMOTOR (II)

MODERADORA: LOURDES ZUÑIGA

9.00–9.40: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DEL HOMBRO DOLOROSO: Diagnostico, lesiones del manguito, capsulitis retractsil, inestabilidad. **Ángel León Valenzuela.**

9.40–10.20: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DE CADERA: fracturas, artroplastia, luxación, impingement femoro-acetabular. Osteitis del pubis. **Blanca Palomino y Belen Alonso.**

10.20–11.00: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DE RODILLA: síndrome femoro-patelar, artrosis, prótesis, lesiones ligamentarias. **Francisco Martín.**

11.00–11.15: COLOQUIO

11.15–11.45: DESCANSO

11.45–12.05: EVIDENCIAS EN EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS: Diagnostico, riesgo de fractura, tratamiento. **Antonio Galván Ruiz.**

12.05–12.40: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACION DEL DOLOR MUSCULOESQUELETICO GENERALIZADO. **Judith Sánchez.**

12.40–13.15: EVIDENCIAS EN REHABILITACION INTERVENCIONISTA EN APARATO LOCOMOTOR. **Francisco Martín.**

13.15–13.30. COLOQUIO

TARDE: EVIDENCIAS EN REHABILITACION NEUROLOGICA (I)

MODERADORA: FRANCISCA CARRIÓN

16.00–16.30: EVIDENCIAS EN BIOMECÁNICA CLÍNICA APLICADA A PATOLOGÍA NEUROLÓGICA: Análisis de la marcha y del movimiento, electrogoniometría, dinamometría y electromiografía, cinesiológica. Fiabilidad y validez. **Quim Chaler.**

16.30–17.00: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO I. Ictus cerebral. **Helena Bascuñana.**

17.00–17.35: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DEL LESIONADO MEDULAR AGUDO Lesionado medular agudo y crónico. **Miguel Ángel González Viejo.**

17.35–17.45: COLOQUIO

17.45–18.15: DESCANSO/CAFÉ

18.15–18.50: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO II: Traumatismo craneoencefálico. **Helena Bascuñana.**

18.50–19.20: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DEL LESIONADO MEDULAR CRONICO Lesionado medular agudo y crónico. **Miguel Ángel González Viejo.**

19.20–19.50: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS AFECCIONES DEGENERATIVAS DEL S.N.C.: E.L.A., esclerosis múltiple y enfermedad de Parkinson. **Francisca Carrión.**

19.50–20.00: COLOQUIO

9.00–9.35: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DEL LENGUAJE Y LA COMUNICACIÓN.
Mercedes Velasco.

9.35–10.05: EVIDENCIAS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR NEUROPATICO Y DEL SINDROME DEL DOLOR REGIONAL COMPLEJO: Diagnóstico y tratamiento. **Inmaculada García Montes.**

10.05–10.35: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS NEUROPATIAS PERIFERICAS Y MIOPATIAS EN EL ADULTO. **Lourdes Zúñiga.**

10.35–11.05: EVIDENCIAS EN REHABILITACION INTERVENCIONISTA EN PATOLOGIA NEUROLOGICA. **Lluís Guirao.**

11.05-11.15: COLOQUIO

11.15–11.45: DESCANSO/CAFÉ

11.45–12.05: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACION DE LA DISFAGIA. **Mercedes Velasco.**

12.05–12.40: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN RESPIRATORIA: EPOC, asma, bronquiectasias, fibrosis quística, patología restrictiva. **Esther Marco.**

12.45–13.20: EVIDENCIAS EN REHABILITACION CARDIACA: Cardiopatía isquémica, angioplastia, insuficiencia cardiaca, cirugía valvular. **Adela Gómez.**

13.20–13.30: COLOQUIO

TARDE: MISCELANEA

MODERADOR: MIGUEL ANGEL GONZALEZ VIEJO

16.00–16.40: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE LAS DEFORMIDADES DEL RAQUIS: Escoliosis, historia natural, exploración, tratamiento, escoliosis del adulto. **Cifosis. Judith Sánchez Raya.**

16.40–17.20: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACION DE LOS AMPUTADOS DE MIEMBROS: Componentes protésicos, programa de rehabilitación, fisioterapia, dolor fantasma. **Lluís Guirao.**

17.20–17.45: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DE MASTECTOMIA Y LINFEDEMA.
Miguel Ángel González Viejo.

17.45–18.00: COLOQUIO

18.00–18.30: DESCANSO/CAFÉ

18.30–19.00: EVIDENCIAS EN LA REHABILITACIÓN DEL SUELO PELVICO: Incontinencia urinaria, fecal y prolapsos. **Marial Luisa Catusus.**

19.00–19.30: EVIDENCIAS EN REHABILITACIÓN VESTIBULAR. **María Elvira Santandreu.**

19.30–19.50: EVIDENCIAS EN REHABILITACION DEL PACIENTE ONCOLOGICO: **Manuel Arroyo Morales.**

19.50–20.00: COLOQUIO

SEPARANDO EL GRANO DE LA PAJA



**VIII JORNADAS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA EN
REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA
EVIGRA 2018
Granada, 21 a 23 Febrero 2018
INSCRIPCIÓN Y RESERVA**

Por favor, envíe este boletín a
VIAJES GENIL (Congresos).
C/ Mozarabes, 1 Edificio Parque
Local 2. 18006 Granada.
Tlf.: 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50
E-mail: inscripciones@viajesgenil.es

IMPORTANTE:
- Rellene un ejemplar por alumno.
- Use mayúsculas.
- Los gastos de transferencias,
cambio de moneda, etc., serán por
cuenta del alumno.

DATOS PERSONALES

Apellidos Nombre

D.N.I..... Domicilio

Población Provincia.....

C.P..... Telf. Móvil.....

E-Mail Fax

Titulación..... Centro de Trabajo.....

RESERVA DE HOTEL

HOTEL	CAT	DUI	DOBLE
<input type="checkbox"/> Vincci Granada	4*	<input type="checkbox"/> 70,00 €	<input type="checkbox"/> 80,00 €
<input type="checkbox"/> ABBA Granada	4*	<input type="checkbox"/> 65,00 €	<input type="checkbox"/> 75,00 €
<input type="checkbox"/> Macià Condor	4*	<input type="checkbox"/> 58,00 €	<input type="checkbox"/> 67,00 €
<input type="checkbox"/> Allegro Granada	4*	<input type="checkbox"/> 82,00 €	<input type="checkbox"/> 92,00 €

Por favor, marque su hotel y tipo de habitación utilizando los recuadros. Indique a continuación:

Día de llegada.....

Día de salida.....

*Los precios son en régimen de alojamiento y desayuno. IVA incluido.

LIQUIDACIÓN:

Total cuota de inscripción 355 € (IVA no incluido)*

Total Hotel: número de noches x precio de habitación.....

TOTAL A PAGAR:.....

FORMA DE PAGO 1

Con **tarjeta de crédito**: Visa Mastercard AMEX

Titular.....

Tarjeta Fecha de caducidad

Autorizo a Viajes Genil a adeudar en mi cuenta la cantidad de
correspondiente a

Fecha.....Firma

FORMA DE PAGO 2

Con **transferencia bancaria** a favor de **Viajes Genil,S.A.**

Entidad: BMN

IBAN: ES45 0487 3372 8120 0000 6870 BIC/SWIFT: GBMNESMM

(Imprescindible enviar copia de transferencia al fax 958 20 35 50 o a
inscripciones@viajesgenil.es)

**PROCEDIMIENTO DE
INSCRIPCIÓN**

1. Puede hacerlo a través de la página web (Ir a formulario de inscripción). Para más información, ver la ayuda de la web.
2. Enviar por fax (958-203550) o correo inscripciones@viajesgenil.es a la Secretaría del curso el boletín de inscripción. Este puede descargarse en la propia página.
Deberá enviarse debidamente cumplimentado junto a la copia de la transferencia u orden de pago con tarjeta de crédito a la atención de José Vidal.

**Una vez realizada correctamente la inscripción, recibirá una confirmación por correo electrónico.
se recomienda confirmar inscripción por teléfono.**

Tel. 958 20 35 11 · Fax. 958 20 35 50 · info@evigra2018.com · www.evigra2018.com

En cumplimiento de la Ley 15/1999 LOPD le informamos que sus datos serán incluidos en un fichero propiedad de Viajes Genil para su tratamiento con finalidades operativas de la Sociedad. (*)Las respuestas tienen carácter obligatorio. Puede ejercer sus derechos de acceso a los datos, rectificación y cancelación mediante carta dirigida a Viajes Genil S.A, C/ Mozarabes 1, Edificio Parque, Local 2, 18006 Granada o a la dirección de correo electrónico info@viajesgenil.es, adjuntando fotocopia de su DNI o documento identificativo sustitutorio.

TRAUMATOLOGÍA
REUMATOLOGÍA
REHABILITACIÓN
MEDICINA DEPORTIVA
ORTOPEDIA



ORLIMAN®

Avanzando por tu bienestar

C/ Ausias March, 3 - Pol. Ind. La Pobla-L'Elia
Apdo. de correos 49 C.P.: 46185 La Pobla de Vallbona
Valencia - España (Spain)

Tel.: +34 96 272 57 04 - Fax: +34 96 275 87 00

E-mail: orto@orliman.com · Export mail: export@orliman.com

www.orliman.com

