

ESCUELA DE ECOGRAFIA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FISICA – ECOSERMEF

La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina física ha creado ECOSERMEF, una plataforma formativa de calidad, acreditada y eficiente, al servicio de los médicos especialistas en medicina física y rehabilitación y otros especialistas médicos.

La ecografía es un método de diagnóstico por la imagen y de apoyo al intervencionismo de gran utilidad para la práctica de la medicina de rehabilitación. Las aplicaciones para el estudio y la investigación del sistema musculoesquelético y de otros sistemas, pueden ayudar a perfeccionar la actividad clínica y mejorar la calidad de la asistencia en rehabilitación. SERMEF es consciente de esta importancia y quiere fomentar el uso y facilitar el acercamiento de sus asociados a esta tecnología, con el fin de introducir esta actividad en la práctica clínica habitual.

ECOSERMEF está estructurado en un Consejo Rector formado por 2 miembros de la comisión científica (Dr. José María Climent. Jefe del Servicio de RHB del Hospital General de Alicante y Dr. Lluís Guirao. Jefe del Servicio de RHB del Consorci Sanitari del Maresme) y 3 miembros de la junta directiva (Presidenta de la SERMEF. Dra. Roser Garreta, Vicepresidente de la SERMEF. Dr. Francisco Luna y Tesorero Dr. Juan Carlos Miangolarra)

La financiación de ECOSERMEF será en gran parte en base al patrocinio de los laboratorios y el resto correrá a cargo de los alumnos. Por tanto, SERMEF financiará a nuestros socios prácticamente la totalidad de la inscripción a los cursos. En los cursos básicos, el socio únicamente deberá abonar en concepto de inscripción la cantidad de 100 euros, el desplazamiento y la estancia corren también a cargo del socio interesado.

ECOSERMEF contará con profesores acreditados en ecografía así como colaboradores docentes para el desarrollo de la escuela en las diferentes sedes donde se impartirá la formación.

ACREDITACIONES

La escuela de ecografía ECOSERMEF desarrolla un plan de docencia estructurado por el Consejo Rector. Este modelo aporta los elementos necesarios para la obtención del curriculum de ecografía en medicina física y rehabilitación, basado en la ecografía del sistema musculoesquelético y otros sistemas (sistema de evaluación por competencias), necesario para la obtención del nivel de suficiencia y competitividad para la futura acreditación oficial española y/o europea en esta técnica para nuestra especialidad.

Los niveles o grados de acreditación aportados por la escuela serán los siguientes:

- **Acreditación para estar habilitado como profesor de la escuela ECOSERMEF:** el consejo desarrollará un sistema para la elección y la acreditación de los profesores de la escuela. Se reconocerán dos figuras:

- Profesor acreditado de la Escuela ECOSERMEF: habilitado para ser profesor en cualquiera de los cursos de la escuela.

- Colaborador docente de la Escuela ECOSERMEF: con el fin de facilitar los cursos locales y utilizar los mejores recursos docentes para temas concretos se aceptará la participación de colaboradores docentes, habilitados para participar específicamente en temas o en cursos concretos.

- **Título de alumno del curso ECOSERMEF** (nivel básico, intermedio y avanzado), avalado por SERMEF y por UEMS.

La SERMEF ofrece la posibilidad de certificación de los cursos, atendiendo a la diversidad en la implicación de los socios en el aprendizaje y desarrollo de la ecografía:

- Certificado de asistencia al curso. Para su obtención será necesaria la asistencia a las actividades presenciales del curso / módulo.

Estos cursos incluyen créditos de formación continuada para los especialistas de medicina física y rehabilitación para cada uno de los módulos del curso.

Tras asistir al programa completo y superar las evaluaciones correspondientes se elevará el título correspondiente a efectos curriculares.

- **Acreditación de competencia ecográfica**. La acreditación del nivel del curso requiere además de la asistencia a éste, la realización de los exámenes de evaluación “on-line” y de la realización del número de exploraciones ecográficas que se soliciten en cada módulo y la aprobación de éstas por parte del profesor.

Los requisitos que deben cumplirse para la acreditación de competencia por la Escuela de Ecografía de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física:

I- Estudio previo al curso de material docente teórico que la Escuela proporcionará a los participantes. Se llevará a cabo una autoevaluación de los conocimientos antes del inicio de cada nivel, para conocer el nivel de conocimientos de los alumnos.

II- Asistencia al curso completo y superación de la evaluación.

III- Realización de 200 exploraciones ecográficas en MMSS, MMII, que incluyan al menos 10 de cada una de las articulaciones, 10 de cada región muscular, 10 espinales, y 20 técnicas intervencionistas ecoguiadas (este criterio sumaría 150 ecografías más otras 50 sumativas de cualquier índole), en un plazo de 8 a 10 meses posteriores a la finalización del curso. Las imágenes de los alumnos serán cedidas a ECOSERMEF para que pueda utilizarlas de manera docente para sus clases teóricas y/o prácticas.

De modo excepcional y debido a que la escuela parte de iniciativas docentes previas de calidad y consolidadas y de estructura similar se podrá solicitar convalidación del diploma de la escuela en su totalidad o parcialmente de algunos de los módulos. Para ello los solicitantes deberán enviar las certificaciones correspondientes a ECOSERMEF. Las acreditaciones de un nivel tendrán una vigencia de 5 años; una vez transcurridos el alumno deberá volver a examinarse para superar el nivel siguiente.

PROGRAMA

Programa de formación

ECOSERMEF incluye la formación en tres niveles en su extensión completa, debiendo superar el alumno con éxito los exámenes teóricos y prácticos que se solicitan de un nivel para optar al siguiente. Todos los niveles constarán de una serie de temas con una parte teórica y de una parte práctica. Las acreditaciones de un nivel tendrán una vigencia de 5 años; una vez transcurridos el alumno deberá volver a examinarse para superar el nivel siguiente.

Cada temas constará de una parte de clase teórica y de una parte práctica, que se dividirán respectivamente en un 30-50 % de teoría y un 50-70 % de práctica, según el tema. Cada nivel tendrá una duración de 25 horas, repartidas en mañana y tarde, más un complemento de formación "on line" (5 h en el nivel básico, 10 en el nivel intermedio y 10 en el nivel avanzado). La formación completa de ECOSERMEF será por tanto de 100 horas lectivas.

Niveles: básico, intermedio, avanzado y perfeccionamiento

La formación de ECOSERMEF será en tres módulos: básico, intermedio y avanzado. Los objetivos de los niveles serán:

- Nivel básico:

- a. Conocer de las indicaciones, aplicaciones y limitaciones de la ecografía del sistema musculoesquelético.
- b. Conocer las funciones básicas del funcionamiento de la ecografía y de la optimización de las imágenes ecográficas.
- c. Conocer de los distintos tipos de artefactos.
- d. Conocer la ecoanatomía básica.
- e. Reconocer de las distintas estructuras del sistema musculoesquelético.
- f. Realizar exploraciones sistematizadas y patología de hombro, codo y rodilla.

- Nivel intermedio:

- a. Realizar informes ecográficos.
- b. Conocer la ecoanatomía avanzada.
- c. Optimizar la obtención de las imágenes ecográficas.
- d. Realizar exploraciones sistematizadas y patología de muñeca, mano, cadera, tobillo y pie
- e. Introducción a la ecografía neuromuscular

- Nivel avanzado

- a. Aprender a las técnicas de la ecografía intervencionista.

- b. Dominar la patología muscular y tendinosa
- c. Conocer las infiltraciones ecoguiadas del sistema musculoesquelético
- d. Dominar la valoración e infiltración en patología neuromuscular
- e. Dominar la sonoanatomía e intervencionismo de la columna vertebral
- f. Conocer las técnicas de bloqueos nerviosos ecoguiados

Temario de los módulos

Nivel básico

- El ecógrafo: fundamentos físicos y parámetros. Doppler. Técnicas de exploración y artefactos
- Recursos web útiles para el aprendizaje de la ecografía musculoesquelética
- Generalidades: Ecografía del tendón, músculo, hueso, vaso y nervio
- Aplicaciones de la ecografía en rehabilitación
- Exploraciones sistematizadas y patología de hombro
- Exploraciones sistematizadas y patología del codo
- Exploraciones sistematizadas y patología de la rodilla
- Semiología ecografía muscular: extremidad inferior

Nivel intermedio

- exploraciones sistematizadas y patología de muñeca
- exploraciones sistematizadas y patología de mano
- exploraciones sistematizadas y patología de cadera
- exploraciones sistematizadas y patología de tobillo
- exploraciones sistematizadas y patología de pie
- valoración e infiltración en patología neuromuscular I (patrones - músculos más habituales en espasticidad)
- Semiología ecografía muscular: extremidad superior

Nivel avanzado

- Introducción a las técnicas de ecografía intervencionista.
- Patología muscular y tendinosa
- Infiltraciones ecoguiadas del sistema musculoesquelético: miembro superior e inferior
- valoración e infiltración en patología neuromuscular II (patrones - músculos menos habituales o más complejos en espasticidad)
- sonoanatomía e intervencionismo de la columna vertebral

- conocimiento de los bloqueos nerviosos ecoguiados

Módulos de perfeccionamiento

Los niveles de perfeccionamiento son complementarios a la formación reglada ECOSERMEF y están destinados a la mejora de la técnica de la ecografía de diferentes áreas de la rehabilitación que, por su complejidad, necesiten profundizar en el aprendizaje.

Estos módulos de perfeccionamiento no serán financiados por ECOSERMEF y se cobrará a los organizadores el 10 % de las inscripciones en concepto de acreditación de la UEMS.

ALUMNOS

Podrá haber dos tipos de alumnado:

A.- Socios de SERMEF. Podrán ser médicos residentes o facultativos especialistas

B.- Externos a SERMEF o no socios, siempre que sean licenciados o graduados en medicina.

Número de alumnos por nivel

El número mínimo de alumnos para organizar un nivel será de mínimo 15 alumnos y máximo de 20. Cada 4 alumnos dispondrán de un ecógrafo para realizar las prácticas. Durante la práctica el profesor de cada módulo contará con el apoyo de, al menos, un profesor de prácticas. SERMEF se reserva el derecho de realizar variaciones en relación al número de alumnos por cada nivel.

SEDES

Las sedes de ECOSERMEF 2014 – 2015 serán las siguientes:

- Hospital General de Alicante: responsable Dr. J. M.Climent

- Hospital de Mataró (Barcelona): responsable Dr. Ll Guirao

- Hospital Central de la Defensa (Madrid): responsable Dr. Guillermo Lanzas, Dr. Climent y Dr. Guirao

La organización y designaciones de las sedes y coordinadores será potestad única del comité rector.

Fechas de los cursos de nivel básico:

Curso de nivel básico en el Hospital de Mataró (20 alumnos): 20, 21 y 22 de Octubre 2014

Curso básico en el Hospital General de Alicante (20 alumnos): diciembre 2014

Curso básico en el Hospital Central de la Defensa (Madrid) (20 alumnos): enero 2015

Las solicitudes de inscripción deberán remitirse a la secretaria de la SERMEF (sermef@sermef.es) indicando nombre completo, cargo y centro de trabajo, teléfono de contacto y sede solicitada.